

**Муниципальное бюджетное дошкольное
общеобразовательное учреждение
детский сад № 321**

Проект
"Спорт всегда и везде!"

Автор:
Ульянова Евгения Валерьевна

Екатеринбург, 2022 год.

Тематика:

В рамках разработанного проекта по физкультуре в ДООУ на тему "Спорт всегда и везде!" инструктор по физической культуре знакомит детей с разными видами спорта, развивает положительную мотивацию к занятиям спортом и здоровому образу жизни, воспитывает чувство патриотизма, а также формирует и совершенствует спортивные умения и навыки.

Подробнее о проекте:

В реализации проекта по физкультуре в ДООУ на тему " Спорт всегда и везде!" задействованы дети групп 5-6 и 6-7 лет, а также педагогические работники дошкольного образовательного учреждения (инструктор по физической культуре и воспитатели) и родители (законные представители) воспитанников.

Программное содержание:

- Формировать представления о здоровье и здоровом образе жизни, а также психологическую компетентность в сохранении и укреплении психического здоровья всех участников педагогического процесса: педагогов, детей, родителей. Расширить знания детей и родителей о физкультуре и спорте;
- Знакомить детей с параметрами здоровья и методами работы по сохранению и укреплению личного здоровья.
- Пропагандировать здоровый образ жизни.

Актуальность проекта:

Нет задачи сложнее, а может важнее, чем вырастить здорового ребенка. Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Здоровье не существует само по себе, оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека.

Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Поэтому, анализируя статистику заболеваемости наших воспитанников, был сделан вывод, что необходима планомерная систематическая работа по формированию, сохранению и укреплению здоровья детей.

Здоровье никому нельзя дать или подарить, его нужно сохранять и укреплять. Для того чтобы собственное здоровье стало ценностью для ребенка необходимо переосмысление работы с дошкольниками в сфере физического воспитания, в воспитании чувств бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Цель проекта: создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом, ознакомление со спортивными достижениями страны, высокими личными достижениями людей, ставших славой России.

Задачи проекта:

1. Ознакомить детей с разными видами спорта.
2. Развивать положительную мотивацию к занятиям спортом, здоровому образу жизни.
3. Воспитывать чувства патриотизма и интернационализма.
4. Формировать и совершенствовать спортивные умения и навыки.

Продолжительность проекта: октябрь 2021 г. - апрель 2022 г.

Участники проекта: дети групп 5-6 и 6-7 лет, инструктор по физической культуре, воспитатели, родители.

Вид проекта: долгосрочный, практико-ориентированный.

Образовательная область: физическое развитие.

Области интеграции: познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

Новизна и оригинальность: заключается в осуществлении нетрадиционного подхода в проведении различных форм работы с детьми, в создании инновационной здоровьесберегающей среды в соответствии с ФГОС ДО.

Материалы и оборудование: музыкальный центр, компьютер, фотоаппарат, записи фонограмм для выполнения упражнений, фотографии и картинки с изображениями различных видов спорта, портреты выдающихся спортсменов, иллюстрации и репродукции, соответствующие сюжету и теме встречи, познавательная литература, художественная литература, спортивное оборудование.

Предполагаемый продукт проекта: итоговое мероприятие: спортивное развлечение для детей и родителей, разработанные рекомендации для педагогов; разработанные рекомендации для родителей по формированию здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, по приобщению их к физической культуре и спорту.

Ожидаемые результаты:

Для детей:

1. Сформированность знаний детей об истории Олимпийского движения, чемпионах нашей страны, города.
2. Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.
3. Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.

Для родителей:

1. Сформированная активная родительская позиция.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах физической культуры и спорта.
3. Активное участие родителей в жизнедеятельности ДООУ.

Для педагогов:

1. Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания детей.
2. Повышение профессионального уровня педагогов.
3. Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.
4. Личностный и профессиональный рост, самореализация, моральное удовлетворение.

Список литературы

1. Н.И. Крылова *«Здоровьесберегающее пространство в ДООУ»*, издательство «Учитель» 2009 год.
2. З.А. Клепинина *«Как развивать в ребенке умение заботиться о своем здоровье»*, изд. «АРКТИ» Москва 2010 год.
3. В.Л. Дружинина, Л.В. Абдульманова *«Здравушка»*, Ростов-на Дону 2001 год.
4. Т.П. Колодяжная, Е. А. Чекунова - *«Сохранение здоровья детей и педагогов в условиях детского сада – Ростов- на- Дону 2009 год»*.
5. М.Н. Кузнецова - *«Система мероприятий по оздоровлению детей в ДООУ»* - практическое пособие Москва «Айрис Пресс», 2007 год.
6. С.А. Пономарев – *«Растите малышей здоровыми»* - Москва 1989 год.
7. А.К. Сундукова *«Волшебный мир здоровья»* - Москва «Дрофа», 2010 год.

Содержание проекта

Основные формы реализации проекта:

- открытые мероприятия;
- работа с познавательной литературой;
- прогулка в двигательной активности;
- физкультурные досуги;
- неделя здоровья, дни здоровья;
- участие в соревнованиях;
- посещение спортивных мероприятий;
- встречи с тренерами и учащимися спортивных организаций.

Этапы реализации проекта

Подготовительный этап	Основной этап	Заключительный этап
1. Обсуждение целей и задач проекта. 2. Распределение материала на блоки, составление плана работы. 3. Заключение договоров о сотрудничестве с определенными организациями и общественными объединениями. 4. Изучение компетентности родителей по теме проекта	1. Планирование работы. 2. Создание условий для реализации проекта: пополнение и подбор материала для реализации проекта, проведение сбора необходимых материалов и литературных источников по соответствующим тематикам 3. Пропаганда знаний о значении спорта в жизни ребёнка для родителей воспитанников. 4. Посещение спортивных мероприятий. 5. Оказание информационной и методической помощи педагогам, родителям. 6. Организация тематических выставок, создание мини-презентаций. 7. Проведение итогового спортивного мероприятия.	1. Подведение итогов проведенной работы. 2. Пополнение методического кабинета детского сада материалами о различных видах спорта. 3. Размещение информации о проекте на сайте ДОУ.

План работы:

Дата	Содержание работы	Участники	Ответственные
Подготовительный этап			
октябрь	1. Постановка цели, задач, определение актуальности и значимости проекта. 2. Подбор методической литературы для реализации проекта.	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
ноябрь	1. Разработка бесед с детьми. 2. Разработка рекомендаций для	Инструктор по физической культуре, воспитатели	Инструктор по физической культуре,

	воспитателей групп 5-6 и 6-7лет . 3. Разработка рекомендаций для родителей. 4. Организация развивающей среды. Подбор совместно с воспитанниками спортивного оборудования.	группы	воспитатели группы
Основной этап			
Октябрь 1 неделя	Составление плана работы по реализации проекта «Спорт всегда и везде!».	Инструктор по физической культуре, педагог-психолог воспитатели группы, родители.	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
2-3 неделя	1. Организация работы с педагогическим коллективом. 2. Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье»	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы.	Инструктор по физической культуре
4 неделя	Спортивный досуг «Осенний семейный кросс».	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники, родители.	Инструктор по физической культуре.
ноябрь 1-2 неделя	Мини-консультация «Реализация проекта «Спорт всегда и везде!»: <u>Вопросы консультации:</u> - цели и задачи проекта; - сроки реализации проекта; - этапы реализации проекта;	инструктор по физической культуре	инструктор по физической культуре
3-4 неделя	1. Массовая утренняя зарядка на воздухе. 2. Спортивный досуг «День здоровья». Поход в осенний парк. 3. Родительское собрание:	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы воспитанники	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы.

	«Здоровый образ жизни в семье». Цель: знакомство с результатами анкетирования, пропаганда ЗОЖ.		
декабрь 1-2 неделя	1. Спортивные игры на воздухе. 2. Беседа об истории Олимпийских игр 3. Знакомство с мастерами спорта	Инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники	Инструктор по физической культуре воспитатели группы.
декабрь 3-4 неделя	1. Консультация для родителей «Совместные занятия физической культурой детей и родителей». 2. Свободное общение на тему: «Зачем нужна физкультура и спорт». 3. Знакомство с пословицами о физкультуре и спорте. 4. Приветствие «Два притопа, два прихлопа».	Инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники	Инструктор по физической культуре
январь	1. Дидактическая игра на тему: «Зимние виды спорта». 2. Выставка семейных газет «Здоровый образ жизни в нашей семье».	Воспитатели группы Инструктор по физической культуре, воспитанники, родители	Воспитатели группы Инструктор по физической культуре
февраль 1-2 неделя	1. Игры, которые нас лечат. 2. Прослушивание аудиозаписей песен о спорте 3. День Здоровья «Зимние забавы».	Воспитатели группы Инструктор по физической культуре, воспитанники	Воспитатели группы Инструктор по физической культуре
февраль 3-4 неделя	1. Аэробика для старших и подготовительных групп.	Инструктор по физической культуре воспитанники	Инструктор по физической культуре
март 1-2	1. Конкурс рисунков совместно с родителями на тему: «Любим спортом заниматься»!	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники,	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы

неделя		родители	
март 3-4 неделя	2. Игры на формирование правильной осанки: -«Живое кольцо»; - «Маленький гимнаст»; - «Регулировщик».	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники, родители	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
апрель 1-2 неделя	1.Консультация для родителей «ГТО - что это такое? Возрождение ГТО». 2. Дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой.	Инструктор по физической культуре, группы, воспитанники, родители	Инструктор по физической культуре.
апрель 3-4 неделя	1.Разработка памяток для родителей «О здоровом образе жизни». 2. Заключительное мероприятие - «Семейные старты».	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, музыкальный руководитель.	Инструктор по физической культуре.
Заключительный этап			
май	Анализ результатов проекта. 1. Рефлексия родителей. Определение значимости проекта для прививания интереса к спорту в жизни ребенка. 2. Рефлексия педагогов. Определение значимости проекта для образовательного процесса.	Инструктор по физической культуре.	Инструктор по физической культуре.