

Утверждено
заведующей: МБДОУ -
детского сада № 34
И. С. И. Иванова

Меню для детей с 3-х до 7-ми лет в ДОУ

Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции
	1. Понедельник			2. Вторник			3. Среда			4. Четверг			5. Пятница	
	Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак	
7.н331/1	Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	0,2	7.н132	Макаронные изделия в молоке с маслом	0,2	7.н119с	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	0,2	7.162/1	Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	0,2	7.н123с 4	Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	0,18
7.035	Батон маслом 45 гр	0,045	7.175/1	Батон с маслом с сыром 40/5/9 гр	0,051	7.035	Батон маслом 45 гр	0,045	7.175/1	Батон с маслом с сыром 40/5/9 гр	0,051	7.189-6	Батон 45 гр	0,045
7.030/2	Кофейный напиток на сгущенном молоке	0,18	7.067	Кофейный напиток с молоком	0,2	7.118	Чай с молоком	0,2	7.285	Какао с молоком	0,2	7.435/5	Сыр 9 гр	0,009
												7.022-3	Чай с лимоном	0,2
	10-00			10-00			10-00			10-00			10-00	
7.031/2.	Сок фруктовый 180 г	0,18	7.507	Напиток с витаминами "Витошка"	0,2	7.201	Яблоко 180 гр	0,18	7.031/2.	Сок фруктовый 180 г	0,18	7.090	Апельсин 120 гр	0,12
	Обед			Обед			Обед			Обед			Обед	
7.32/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	0,06	7.291	Салат из огурцов с растительным маслом	0,06	7.057/1	Салат из моркови с растительным маслом 60гр.	0,06	7.31/1	Салат из отварного картофеля с реп. луком, сол. огурцом растит.масл. 60гр.	0,06	7.288	Салат из помидоров	0,06
7.47с/4	Суп-лапша с мясом курицы со сметаной	0,25	7.32/2/4	Суп фасолевый	0,2	7.30/2	Уха рыбацкая 0,200	0,2	7.16/2	Суп картофельный с крупой 0,200	0,2	7.н068-1/1	Борщ с фасолью с мясом со сметаной 250 гр	0,25
7.350	Бигус с мясом курицы	0,23	7.н 191	Тефтели из говядины паровые	0,08	7.256	Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	0,08	7.163	Котлета из говядины	0,08	7.149с-1	Тефтели рыбные	0,08
7.024	Кисель из кураги	0,2	7.н113/1	Свёкла, тушеная со сметаной	0,15	7.н076/1	Каша гречневая рассыпчатая	0,15	7.8/3	Капуста тушеная	0,15	7.3/3/4	Картофельное пюре	0,15
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.110	Компот из кураги	0,2	7.115/2	Компот из сухофруктов	0,18	7.197	Компот из яблок	0,2	7.063	Напиток из шиповника	0,2
7.052-1	Хлеб пшеничный 35гр	0,035	7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02	7.002/1	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03	7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03
7.044	Соль	0,005	7.003	Хлеб ржаной 40 гр	0,04	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.052	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03
			7.044	Соль	0,005	7.044	Соль	0,005	7.044	Соль	0,005	7.044	Соль	0,005
	Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник	

7.075-3	Кефир 180 г	0,18
7.004	Сгущённое молоко	0,015
7.н039-1	Запеканка творожная 130 гр	0,13
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02

7.023-2	Йогурт питьевой 180 г	0,18
7.148/1	Шанежка с картофелем*1	0,08
7.120-1	Мармелад 20	0,02

7.363-5	Ряженка 180 г	0,18
7.н140с-5	Пудинг творожный с изюмом 150	0,15
7.351	Сгущённое молоко 15 гр	0,015

7.075-3	Кефир 180 г	0,18
7.304-	Мармелад 30 гр	0,03
7.428/2	Рулет из дрожжевого теста с курагой	0,08

7.023-2	Йогурт питьевой 180 г	0,18
7.132/2	Макаронные изделия в молоке с маслом	0,18
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02

Меню для детей с 3-х до 7-ми лет в ДОУ

Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции
	6. Понедельник			7. Вторник			8. Среда			9. Четверг			10. Пятница	
	Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак	
7.н123с-2	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	0,2	7.н119с	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	0,2	7.5/4	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,2	7.н080-1	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	0,2	7.261-1	Батон маслом 50/7	0,057
7.035	Батон маслом 45 гр	0,045	7.175/1	Батон с маслом с сыром 40/5/9 гр	0,051	7.175/1	Батон с маслом с сыром	0,051	7.175/1	Батон с маслом с сыром 40/5/9 гр	0,051	7.123/1/1	Омлет с зеленым горошком	0,15
7.030	Кофейный напиток на сгущенном молоке	0,2	7.285	Какао с молоком	0,2	7.354/4	Чай с сахаром	0,2	7.022-3	Чай с лимоном	0,2	7.067	Кофейный напиток на молоке	0,2
	10-00			10-00			10-00			10-00			10-00	
7.031/2.	Сок фруктовый 180 г	0,18	7.507	Напиток с витаминами "Витощка"	0,2	7.090	Апельсин	0,12	7.031/2.	Сок фруктовый 180 гр	0,18	7.008	Яблоко 120 гр	0,12
	Обед			Обед			Обед			Обед			Обед	
7.375/1	Кукуруза консервированная 60 гр	0,06	2021/18/1/	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	0,06	7.001	Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	0,06	7.27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60 гр	0,06	7.367-3	Огурец консервированный 60 гр	0,06
7.274/1	Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной 250 гр	0,25	7.195-3	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 250 гр	0,25	7.5/2	Свекольник со сметаной 200 гр	0,2	7.255/1	Суп - пюре картофельный вегетарианский	0,25	7.137/1	Щи с мясом со сметаной	0,25
7.н070-2	Жаркое по-домашнему 220г	0,22	7.н243	Голубцы ленивые в молочном соусе	0,23	7.355	Биточки рыбные	0,08	7.26/8	Суфле из мяса говядины 80 гр	0,08	7.149с-1	Тефтели рыбные	0,08
7.078	Компорт из изюма	0,2	7.193	Кисель из шиповника	0,2	7.н151	Макаронные изделия отварные с овощами	0,15	7.н113/1	Свёкла тушеная со сметаной	0,15	7.20/3/1	Рагу из овощей с крупой	0,18
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.115/1	Компот из сухофруктов	0,2	7.115	Компот из сухофруктов	0,2	7.138	Компот из кураги и изюма	0,2
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03	7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03

	Полдник	
7.075-3	Кефир 180 г	0,18
7.14/5/2	Запеканка из творога с рисом 120 г	0,12
7.004	Сгущённое молоко 15 гр	0,015

	Полдник	
7.363-5	Ряженка 180 гр	0,18
7.6/5	Сырники из творога 100 гр	0,1
7.004	Сгущённое молоко 15 гр	0,015

	Полдник	
7.075-3	Кефир 180 г	0,18
7.150/1	Ватрушка с повидлом 80 гр	0,08

	Полдник	
7.004	Сгущённое молоко	0,015
7.н140с-3	Пудинг творожный с изюмом	0,1
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02

	Полдник	
7.023-2	Йогурт питьевой 180 г	0,18
7.н080-2	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	0,18
7.208/3	Печенье 12 гр	0,012

Меню для детей с 3-х до 7-ми лет в ДОУ

Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции
	11. Понедельник			12. Вторник			13. Среда			14. Четверг			15. Пятница	
	Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак	
7.н125с	Каша ячневая на концентрированном молоке со слив. маслом	0,2	7.н091/1	Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	0,2	7.н066	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,2	7.н124с-3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	0,2	7.н038/8	Омлет натуральный 165 гр	0,165
7.035	Батон маслом 45 гр	0,045	7.175/1	Батон с маслом с сыром 40/5/9 гр	0,051	7.435/5	Сыр 9 гр	0,009	7.035	Батон с маслом	0,045	7.435/5	Сыр 9 гр	0,009
7.030	Кофейный напиток на сгущенном молоке	0,2	7.285	Какао с молоком	0,2	7.189-5	Батон 40 гр	0,04	7.354/4	Чай с сахаром	0,2	7.189-7	Батон 50 гр	0,05
						7.067	Кофейный напиток с молоком	0,2				7.022-3	Чай с лимоном	0,2
	10-00			10-00			10-00			10-00			10-00	
7.031/2.	Сок фруктовый 180 г	0,18	7.507	Напиток с витаминами "Витошка"	0,2	7.031/2.	Сок фруктовый 180 г	0,18	7.346	Яблоко 100 гр	0,1	7.010	Банан 140 гр	0,14
	Обед			Обед			Обед			Обед			Обед	
7.109/1	Салат из моркови с изюмом 60гр.	0,06	7.288	Салат из помидоров	0,06	7.289	Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	0,06	7.001	Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	0,06	7.291	Салат огурцов с растительным маслом	0,06
7.165-1	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	0,2	7.170/1	Суп из овощей вегетарианский со сметаной 250 гр	0,25	7.30/2/4	Уха рыбацкая	0,25	7.258/1	Свекольник вегетарианский со сметаной.	0,25	7.н068-1/1	Борщ с фасолью с мясом со сметаной 250 гр	0,25
7.114	Котлета из мяса кури	0,08	7.9/8/2	Печень по-строгановски 80 гр	0,08	7.н250	Запеканка капустная с говядиной	0,23	7.18/3	Рагу из овощей 150 г	0,15	7.149с-1	Тефтели рыбные	0,08
7.н76с	Капуста тушёная	0,15	7.151	Макаронные изделия отварные с овощами	0,15	7.115	Компот из сухофруктов	0,2	7.163	Котлета из говядины	0,08	7.3/3/4	Картофельное пюре	0,15
7.110	Компот из кураги	0,2	7.197	Компот из яблок 200 г	0,2	7.003	Хлеб ржаной 40 гр	0,04	7.110	Компот из кураги	0,2	7.115	Компот из сухофруктов	0,2
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03	7.003-1	Хлеб ржаной 35 гр	0,035	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02	7.044	Соль	0,005	7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03	7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03
7.044	Соль	0,005		Соль	0,005				7.044	Соль	0,005	7.044	Соль	0,005

7.044	Соль	0,005
	Полдник	
7.075-3	Кефир 180 г	0,18
7.н039-1	Запеканка творожная 130 гр	0,13
7.004	Сгущённое молоко	0,015
7.050	Хлеб пшеничный	0,02

7.044	Соль	0,005
	Полдник	
7.363-5	Ряженка 180 г	0,18
7.085	Пирожок с яблоком	0,09

7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02
7.044	Соль	0,005
	Полдник	
7.023-2	Йогурт питьевой 180г	0,18
7.1/1/7	Джем	0,02
7.н166	Суфле творожное	0,15

7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03
7.044	Соль	0,005
	Полдник	
7.075-3	Кефир 180г	0,18
7.132	Макаронные изделия в молоке с маслом	0,2
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03

7.052-1	Хлеб пшеничный 35 гр	0,035
7.044	Соль	0,005
	Полдник	
7.023-2	Йогурт питьевой 180 г	0,18
7.н162-4	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	0,15
7.308/6	Печенье 20 гр	0,02

Меню для детей с 3-х до 7-ми лет в ДОУ

Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции		Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции
	16. Понедельник			17. Вторник			18. Среда			19. Четверг			20. Пятница	
	Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак	
7.н123с-2	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	0,2	7.н026	Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливочным маслом	0,2	7.н119с	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	0,2	7.н043	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	0,2	7.035	Батон с маслом	0,045
7.035	Батон маслом 45 гр	0,045	7.435/5	Сыр 9 г	0,009	7.175/1	Батон маслом с сыром 40/5/9	0,051	7.189-5	Батон 40 гр	0,04	7.123/4	Омлет с зелёным горошком	0,16
7.030	Кофейный напиток на сгущённом молоке	0,2	7.189-5	Батон 40 гр	0,04	7.285	Какао с молоком	0,2	7.435/5	Сыр 9 г	0,009	7.067	Кофейный напиток с молоком	0,2
			7.118/1	Чай с молоком	0,2				7.022-3	Чай с лимоном	0,2			
	10-00			10-00			10-00			10-00			10-00	
7.031/2.	Сок фруктовый 180 г	0,18	7.202	Апельсин 140 гр	0,14	7.507	Напиток с витаминами "Витошка"	0,2	7.031/2.	Сок фруктовый 180 г	0,18	7.002	Яблоко	0,12
	Обед			Обед			Обед			Обед			Обед	
7.425/1	Салат из капусты со сладкой кукурузой	0,06	7.367-3	Огурец консервированный 60 гр	0,06	7.20/1	Салат из отварной свёклы с растительным маслом 60 гр.	0,06	7.н136-1/1	Борщ вегетарианский со сметаной 250 гр	0,25	7.291	Салат из огурцов с растительным маслом	0,06
7.20/2/1	Суп-лапша на курином бульоне	0,25	7.27/2	Суп-пюре из разных овощей	0,2	7.н086/2	Суп гороховый	0,2	7.н125/1	Сельдь	0,06	7.н146	Щи вегетарианские со сметаной	0,2
7.190-1с/3	Гуляш из мяса кури .	0,08	7.230	Фрикадельки мясные паровые	0,08	7.152	АЗУ	0,23	7.35/8	Суфле из печени	0,08	7.355	Биточки рыбные	0,08
7.н047	Пюре розовое	0,15	7.н113/1	Свёкла тушеная со сметаной	0,15	7.197/1	Компот из яблок	0,18	7.3/3/4	Пюре картофельное	0,15	7.179/1	Рис припущенный с овощами	0,15
7.063	Напиток из шиповника	0,2	7.115/1	Компот из сухофруктов	0,2	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.115	Компот из сухофруктов	0,2	7.110	Компот из кураги	0,2
7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.003-1	Хлеб ржаной 35 гр	0,035	7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03	7.34/2/4	Гренки 15 гр	0,015	7.044	Соль	0,005	7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	0,03	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02
7.044	Соль	0,005	7.044	Соль	0,005				7.044	Соль	0,005	7.044	Соль	0,005
	Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник	

7.075-3	Кефир 180 г	0,18	7.075-3	Кефир 180 г	0,18	7.023-2	Йогурт питьевой 180г	0,18	7.363-5	Ряженка 180г	0,18	7.023-2	Йогурт питьевой 180г	0,18
7.9/5/6	Запеканка из творога	0,15	7.095/2	Каша кукурузная молочная с маслом 180 г	0,18	7.206с/1	Пирожок с капустой	0,08	7.004	Сгущённое молоко	0,015	7.н038/5	Омлет натуральный 150 гр	0,15
7.1/1/7	Джем	0,02	7.050	Хлеб пшеничный	0,02				7.н140с-5	Пудинг творожный с изюмом	0,15	7.298	Печенье 25 гр	0,025
									7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166491

Владелец Кошкина Светлана Михайловна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025