

*Утверждаю
заведующий МБДОУ -
детского сада №3 №1
И. И. Комарева*

Меню для детей с 2-х до 3-х лет в ДОУ

Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции
	1. Понедельник			2. Вторник			3. Среда			4. Четверг			5. Пятница	
	Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак	
7.н331/1	Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	0,15	7.н132	Макаронные изделия в молоке с маслом	0,15	7.н119с	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	0,15	7.162/1	Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	0,15	7.н123с-1	Каша из овсянных хлопьев молочная с маслом	0,15
7.035/10	Батон маслом 35/6 гр	0,035	7.357/6	Батон с маслом с сыром 35/8/7 гр	0,05	7.035/9	Батон маслом слив.	0,04	7.357/6	Батон с маслом с сыром 35/8/7 гр	0,05	7.189-9	Батон 35 гр	0,035
7.030/2	Кофейный напиток на сгущенном молоке 180 г	0,18	7.067	Кофейный напиток с молоком	0,15	7.12/10/1	Чай с молоком	0,18	7.285	Какао с молоком	0,15	7.435/4	Сыр 6 гр	0,006
												2021/29/10	Чай с лимоном	0,18
	10-00			10-00			10-00			10-00			10-00	
7.033/7	Сок 0,2 л-150 г	0,15	7.507/1	Напиток с витаминами "Витошка"	0,15	7.131-2	Яблоко 150 гр	0,15	7.033/7	Сок 0,2 л-150 г	0,15	7.090-1	Апельсин 100 гр	0,1
	Обед			Обед			Обед			Обед			Обед	
7.32/1/4	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	0,045	7.291/1	Салат из огурцов с растительным маслом	0,055	7.057/2	Салат из моркови с растительным маслом 60гр.	0,045	7.31/1/1	Салат из отварного картофеля с реп. луком, сол. огурцом растит.масл. 50гр.	0,05	7.288/2	Салат из помидоров 50 гр	0,05
7.47с/4	Суп-лапша с мясом кури со сметаной 200 гр	0,2	7.32/2/2	Суп фасолевый 0,180	0,18	7.30/2/2	Уха рыбацкая 0,180	0,18	7.16/2/3	Суп картофельный с крупой 0,150	0,15	7.н068-1/3	Борщ с фасолью с мясом со сметаной 200 гр	0,2
7.350/2	Бигус с мясом кури 200 г	0,2	7.н 191	Тефтели из говядины паровые	0,06	7.256/1	Гуляш из отварного мяса 70 г	0,07	7.163	Котлета из говядины	0,06	7.149с-1	Тефтели рыбные	0,06
7.024	Кисель из кураги	0,15	7.н113/1	Свёкла, тушёная со сметаной	0,12	7.н076/1	Каша гречневая рассыпчатая	0,12	7.8/3	Капуста тушёная	0,15	7.3/3/4	Картофельное пюре	0,12

7.002	Хлеб ржаной 25 гр	0,025	7.110	Компот из кураги	0,15	7.115	Компот из сухофруктов	0,15	7.197/1	Компот из яблок 180 г	0,18	7.063	Напиток из шиповника	0,15
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.н003-1	Хлеб ржаной 20 гр	0,02	7.н003-1	Хлеб ржаной 20 гр	0,02	7.н003-1	Хлеб ржаной 20 гр	0,02
7.044	Соль	0,003	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02	7.144	Хлеб пшеничный 15 гр	0,015	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02
			7.044	Соль	0,003	7.044	Соль	0,003	7.044	Соль	0,003	7.044	Соль	0,003
	Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник	
7.075	Кефир 150 г	0,15	7.075	Кефир 150 г	0,15	7.023	Йогурт питьевой 150г	0,15	7.363	Ряженка 150г	0,15	7.023	Йогурт питьевой 150г	0,15
7.9/5/1	Запеканка из творога	0,12	7.095/3	Каша кукурузная молочная с маслом 180 г	0,12	7.206с/1	Пирожок с капустой	0,06	7.004	Сгущённое молоко	0,015	7.н038/3	Омлет натуральный 110 гр	0,11
7.1/1/9	Джем	0,015	7.144	Хлеб пшеничный	0,015				7.н140с/1	Пудинг творожный с изюмом	0,13	7.308/6	Печенье 20 гр	0,02
									7.144	Хлеб пшеничный 15 гр	0,015			

Меню для детей с 2-х до 3-х лет в ДОУ

Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции
	6. Понедельник			7. Вторник			8. Среда			9. Четверг			10. Пятница	
	Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак	
7.н123с-2	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	0,15	7.н119с	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	0,15	7.н066-2	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,015	7.н080-1	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	0,15	7.123/2/2	Омлет с зелёным горошком	0,12
7.035/9	Батон маслом	0,04	7.357/6	Батон с маслом с сыром 35/8/7 гр	0,05	7.175	Батон с маслом сыром 40/5/6	0,051	7.135	Батон с маслом с сыром 40/5/5 гр	0,05	7.035/9	Батон маслом	0,04
7.030/2	Кофейный напиток на сгущённом молоке 180 г	0,18	7.285	Какао с молоком	0,15	7.354/4	Чай с сахаром	0,15	7.022-3	Чай с лимоном	0,15	7.13/10	Кофейный напиток на молоке 200 гр	0,2
	10-00			10-00			10-00			10-00			10-00	
7.033/7	Сок 0,2 л-150 г	0,15	7.507/1	Напиток с витаминами "Витошка"	0,15	7.090-1	Апельсин 100 гр	0,1	7.033/7	Сок 0,2 л-150 г	0,15	7.346	Яблоко 100 гр	0,1
	Обед			Обед			Обед			Обед			Обед	
7.375/2	Кукуруза консервированная 45 гр	0,045	7.109/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	0,06	7.001	Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом	0,06	7.271/2	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40 гр	0,04	7.367-4	Огурец консервированный 40 гр	0,04
7.274	Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	0,15	7.195-1	Суп картофельный с зелёным горошком со сметаной	0,15	7.5/2/2	Свекольник со сметаной 180 гр	0,15	7.255/2	Суп - пюре картофельный вегетарианский	0,15	7.н137/1	Щи с мясом со сметаной	0,2
7.н070-2/2	Жаркое по-домашнему 180г	0,18	7.н243	Голубцы ленивые в молочном соусе	0,18	7.355	Биточки рыбные	0,06	7.26/8/2	Суфле из мяса говядины 60 гр	0,06	7.149с-1	Тефтели рыбные	0,06

Меню для детей с 2-х до 3-х лет в ДОУ

Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции
	11. Понедельник			12. Вторник			13. Среда			14. Четверг			15. Пятница	
	Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак	
7.н125с	Каша ячневая на концентрированном молоке со слив. маслом	0,15	7.н091/1	Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	0,15	7.5/4/4	Каша манная молочная со сливочным маслом	0,15	7.н124с-3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	0,18	7.н038/5	Омлет натуральный 150 гр	0,15
7.035/9	Батон маслом 45 гр	0,04	7.357/6	Батон с маслом с сыром 35/8/7 гр	0,05	7.189-6	Батон 35 гр	0,035	7.035/9	Батон с маслом	0,04	7.189-6	Батон 45 гр	0,045
7.030/2	Кофейный напиток на сгущённом молоке	0,18	7.285	Какао с молоком	0,15	7.435/4	Сыр 6 гр	0,006	7.118	Чай с молоком	0,15	7.435/4	Сыр 6 гр	0,06
						7.13/10/1	Кофейный напиток с молоком	0,18				7.022-3	Чай с лимоном	0,15
	10-00			10-00			10-00			10-00			10-00	
7.033/7	Сок 0,2 л-150 г	0,15	7.507/1	Напиток с витаминами "Витощка"	0,15	7.033/7	Сок 0,2 л-150 г	0,15	7.346	Яблоко 100 гр	0,1	7.129	Банан 130 гр	0,13
	Обед			Обед			Обед			Обед			Обед	
7.109/2	Салат из моркови с изюмом 45 гр.	0,045	7.288/1	Салат из помидоров 45 гр	0,045	7.289/1	Салат из моркови и яблок с растительным маслом 45 гр.	0,045	7.001/1	Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом 45 гр	0,045	7.291	Салат огурцов с растительным маслом	0,045
7.165-1	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	0,15	7.170	Суп из овощей вегетарианский со сметаной	0,15	7.30/2	Уха рыбацкая 0,200	0,2	7.258	Свекольник вегетарианский со сметаной.	0,15	7.н068-1/3	Борщ с фасолью с мясом со сметаной 200 гр	0,2
7.114	Котлета из мяса кури	0,06	7.9/8/2	Печень по-строгановски 80 гр	0,08	7.н250	Запеканка капустная с говядиной	0,18	7.163	Котлета из говядины	0,06	7.149с-1	Тефтели рыбные	0,06

7.н76с	Капуста тушёная	0,12	7.151	Макаронные изделия отварные с овощами	0,12	7.115/2	Компот из сухофруктов 180 г	0,18	7.18/3	Рагу из овощей 150 г	0,15	7.3/3/4	Картофельное пюре	0,12
7.110	Компот из кураги	0,15	7.197/1	Компот из яблок 180 г	0,18	7.002/1	Хлеб ржаной 30 гр	0,03	7.110	Компот из кураги	0,15	7.115	Комот из сухофруктов	0,15
7.н003-1	Хлеб ржаной 20 гр	0,02	7.н003-1	Хлеб ржаной 20 гр	0,02	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02	7.002	Хлеб ржаной 25 гр	0,025	7.002	Хлеб ржаной 25 гр	0,025
7.144	Хлеб пшеничный 15 гр	0,015	7.144	Хлеб пшеничный 15 гр	0,015	7.044	Соль	0,003	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02	7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	0,02
7.044	Соль	0,003		Соль	0,003				7.044	Соль	0,003	7.044	Соль	0,003
	Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник	
7.075	Кефир 150 г	0,15	7.363	Ряженка 150 гр	0,15	7.075	Кефир 150 г	0,15	7.004	Сгущённое молоко	0,015	7.023	Йогурт питьевой 150 г	0,15
7.14/5	Запеканка из творога с рисом 100 г	0,1	7.6/5	Сырники из творога	0,1	7.150/4	Ватрушка с повидлом 60 гр	0,06	7.н140с/3	Пудинг творожный с изюмом	0,1	7.н080-5	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	0,12
7.004	Сгущённое молоко 15 гр	0,015	7.004	Сгущённое молоко 15 гр	0,015				7.144	Хлеб пшеничный 15 гр	0,015	7.208/3	Печенье 12 гр	0,012
									7.354/4	Чай с сахаром	0,15			

Меню для детей с 2-х до 3-х лет в ДОУ

Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции		Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции	Номер карты	Наименование блюда	Вес одной порции
	16. Понедельник			17. Вторник			18. Среда			19. Четверг			20. Пятница	
	Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак	
7.н123с-2	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	0,15	7.н026	Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливочным маслом	0,15	7.н119с	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	0,15	7.н043/1	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	0,18	7.123/1	Омлет с зелёным горошком	0,15
7.035/9	Батон маслом	0,04	7.435/4	Сыр 6 г	0,006	7.357/6	Батон маслом с сыром 35/8/7	0,05	7.189-9	Батон 35 гр	0,035	7.035/9	Батон с маслом	0,045
7.030/2	Кофейный напиток на сгущённом молоке	0,18	7.189-9	Батон 35 гр	0,035	7.285	Какао с молоком	0,15	7.435/4	Сыр 6 г	0,006	7.13/10/1	Кофейный напиток с молоком 180 гр	0,18
			7.12/10/2	Чай с молоком 180 гр	0,18				7.022-3	Чай с лимоном	0,15			
	10-00			10-00			10-00			10-00			10-00	
7.033/7	Сок 0,2 л-150 г	0,15	7.210	Апельсин 130 гр	0,13	7.507/1	Напиток с витаминами "Витошка"	0,15	7.033/7	Сок 0,2 л-150 г	0,15	7.346	Яблоко	0,1
	Обед			Обед			Обед			Обед			Обед	
7.425/1	Салат из капусты со сладкой кукурузой	0,04	7.367-2	Огурец консервированный 40 гр	0,05	7.20/1/4	Салат из отварной свёклы с растительным маслом 45 гр.	0,045	7.н136-2	Борщ вегетарианский со сметаной 200 гр	0,2	7.291	Салат из огурцов с растительным маслом	0,045
7.20/2/1	Суп-лапша на курином бульоне	0,2	7.27/2	Суп-пюре из разных овощей	0,2	7.н086/3	Суп гороховый 0,180	0,18	7.н089	Суфле из печени	0,06	7.145	Щи вегетарианские со сметаной	0,15
7.н190-1с/3	Гуляш из мяса курицы .	0,06	7.22/8/2	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 60 гр	0,06	7.152	АЗУ	0,18	7.н125/3	Сельдь	0,04	7.355	Биточки рыбные	0,06
7.н047	Пюре розовое	0,12	7.н113/1	Свёкла тушеная со сметаной	0,12	7.197/1	Компот из яблок	0,18	7.3/3/4	Пюре картофельное	0,12	7.179/1	Рис припущенный с овощами	0,12

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166491

Владелец Кошкина Светлана Михайловна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025