

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение —
детский сад № 321
620010 г. Екатеринбург, ул. Грибоедова, 7
ОГРН 1086674023699 ИНН 667430992 КПП 667901001 ОКВД 85.11
dou321@mail.ru БИК 046577001

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 321
С. М. Кошкина
Приказ № 119 от 30.08.2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

на 2024-2025 учебный год

Екатеринбург, 2024 г.

Режим дня по возрастным группам

Холодный период

№ п/п	Режимные процессы	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями. Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30 Не менее 10 мин	07.30 – 08.30 Не менее 10 мин	07.30 -08.30 Не менее 10 мин	07.30 -08.30 Не менее 10 мин	07.30 -08.30 Не менее 10 мин
2	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 09.00	08.30 – 08.55	08.30 -08.50	08.30 -08.50	08.30 -08.50
3	Игры, подготовка к занятиям Самостоятельная д-ть	09.30 – 10.00	08.55 – 09.00	08.50 -09.00	08.45 -09.00 15 мин	08.55 -09.00 5 мин
4	Занятия (НОД) Максимально допустимый объем образовательной нагрузки	По подгруппам 09.00 – 09.10 09.20 – 9.30 Не более 20 мин	09.00 – 09.40 Не более 30 мин	09.00 - 09.50 Не более 40 мин	09.00 -10.00 Не более 45 мин	09.00 -10.50 Не более 1,5 часа
5	Самостоятельная и совместная деятельность со взрослыми. Развивающие и образовательные ситуации на игровой основе		9.40-10.10 10 мин	9.50 – 10.20 10 мин	10.00 – 10.30 10 мин	10.50 – 11.00 10 мин
6	Второй завтрак (прием сока или фруктов)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
7	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность	10.00-11.30 90 мин 60 мин	10.10-11.40 90 мин 60 мин	10.20-11.50 90 мин 60 мин	10.30-12.00 90 мин 60 мин	11.00-12.30 90 мин 60 мин
8	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00 15 мин	11.40 – 12.10 15 мин	11.50 - 12.20 15 мин	12.00 -12.40 15 мин	12.30 -12.45 15 мин
9	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	12.10-13.00	12.20-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.	12.30 – 15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
11	Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	15.30 – 16.00	15.30– 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
12	Занятия (при необходимости)	По подгруппам 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	----	----	16.00-16.25	----

13	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (самостоятельная деятельность детей, общение) Уход детей домой	16.30 – 18.00 90 мин 60 мин	16.00 – 18.00 90 мин 60 мин	16.00 -18.00 90 мин 60 мин	16.00 -18.00 90 мин 60 мин	16.00 -18.00 90 мин 60 мин
14	Время, отведённое на дневной сон	3 ч. 00 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин
15	Продолжительность ежедневных прогулок в режиме дня	3 ч 00 мин	3 ч. 00 мин	3 ч. 00 мин	3 ч.00 мин	3 ч. 00 мин

Теплый период

№ п/п	Режимные процессы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30 Не менее 10 мин	7.30 – 8.30 Не менее 10 мин	7.30 – 8.30 Не менее 10 мин	7.30 – 8.30 Не менее 10 мин	7.30 – 8.30 Не менее 10 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00 — 9.50	9.00 – 10.00	9.00-10.00
	Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00		
4	Второй завтрак (прием сока или фруктов)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
5	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.00–12.00	10.00–12.00	10.00-12.00	10.00-12.00
6	Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
8	Уплотненный полдник: воспитание культуры еды	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
9	Игры, самостоятельная деятельность детей занятия в игровой форме по подгруппам.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
		16.20-16.30 16.40-16.50				
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00